

Recenzija priručnika
EMPATIJA I STRUČNOST: PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA NA KLINICI ZA
NEPLODNOST

Vodič za zdravstvene radnike

Autori: dr Jelena Opsenica Kostić, dr Milica Mitrović, dr Miljana Spasić Šnele, dr Ivana Janković, msr Nikola Ćirović, msr Mila Guberinić, dr Milan Trenkić

Priručnik "**Empatija i stručnost: Psihosocijalna podrška na klinici za neplodnost**" donosi izuzetno koristan i sveobuhvatan pregled kako pružiti neophodnu emocionalnu i psihološku podršku pacijentima koji se suočavaju sa izazovima neplodnosti. Autori na jasan i sažet način obuhvataju ključne aspekte psihosocijalne podrške i nude smernice za svakodnevnu praksu zdravstvenih radnika.

Posebno se ističe jasna struktura priručnika koja omogućava čitaocima da se lako snađu u temama, kao i konkretne smernice koje autori daju u vezi sa komunikacijom s pacijentima. Naglašeno je da pružanje psihosocijalne podrške ima značajan uticaj na ishode lečenja, uključujući smanjenje distresa kod pacijenata i povećanje njihove motivacije da nastave s terapijom.

Prvi deo priručnika bavi se osnovama psihosocijalne podrške, uključujući ulogu koju ona ima u tretmanu neplodnosti, dok se sledeći delovi fokusiraju na praktične aspekte – kako prepoznati potrebe pacijenata i kako im pružiti podršku. Modeli poput PEARLS i SPIKES predstavljeni su kao ključni alati za uspešnu komunikaciju, što je od izuzetne važnosti u radu sa ovako osetljivom grupom pacijenata.

Jedan od najkorisnijih delova priručnika odnosi se na saopštavanje loših vesti, što je neretko najteži trenutak u komunikaciji između zdravstvenih radnika i pacijenata. Autori nude praktične smernice kako bi ovaj proces bio što humaniji i manje stresan za pacijente, ali i za same lekare.

Na kraju, priručnik uvodi čitaoce u projekat InsideMe, kroz koji je i razvijen ovaj vodič. Objašnjena je važnost integrisanja teorije samoodređenja u psihosocijalnu podršku, što čini ovaj priručnik dodatno relevantnim za profesionalce koji žele da razumeju širi kontekst podrške u lečenju neplodnosti.

Sve u svemu, priručnik "**Empatija i stručnost**" pruža praktične i primenljive smernice za svakog zdravstvenog radnika koji želi da unapredi veštine komunikacije i pruži svojim pacijentima holističku i sveobuhvatnu podršku. Sa zadovoljstvom preporučujem ovu publikaciju, verujući da će značajno doprineti kvalitetu rada na klinikama za lečenje neplodnosti.

У Нишу, 30.09.2024.



Проф. др Бојана Цвејић
Департман за психологију
Филозофски факултет Универзитета у Нишу